



Kasza jaglana z duszoną bakłażanem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Bakłażan (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Woda (1 g)	100	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Kasza jaglana (1 g)	75	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Natka pietruszki (40 g)	0.5	Pęcz	40 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny (6 g)	2	Łyżka	6 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno (10 ml)	1	Łyżka	10 ml
<input type="checkbox"/>	Czosnek (5 g)	0.5	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (1 g)	1	Gram	1 g