

Kanapki z pastą z makreli (wersja lżejsza) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ogórki kiszone (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni (35 g)	2	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	Makrela wędzona (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula czerwona (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Salata masłowa (1 g)	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Natka pietruszki (1 g)	12	Gram	1 g