

Sałatka z kalafiora z gruszkami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Kalafior <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Grzuszka <i>(1 g)</i>	125	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny 2% <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sok pomarańczowy <i>(10 ml)</i>	2	Łyżka	10 ml
<input type="checkbox"/>	Rzeżucha <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g