

Koktajl z borówek (wersja bez laktozy) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mleko ryżowe (1 g)	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Borówka wysoka (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona chia (1 g)	5	Gram	1 g
