

Koktajl z mleka i brzoskwini - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mleko krowie 1,5% <i>(250 g)</i>	1	Szklanka	250 g
<input type="checkbox"/>	Cynamon (cięty), surowy <i>(1 g)</i>	170	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Amarantus ekspandowany <i>(3 g)</i>	2	Łyżka	3 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona chia <i>(1 g)</i>	1	Łyżeczka	1 g
