

Koktajl z mleka i brzoskwini (bez laktozy) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mleko ryżowe <i>(250 g)</i>	1	Szklanka	250 g
<input type="checkbox"/>	Brzoskwinia <i>(1 g)</i>	170	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Amarantus ekspandowany <i>(3 g)</i>	2	Łyżka	3 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona chia <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g