

## Kanapki z humusem i rzodkiewką - Składniki

---

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Jasny chleb żytni</b> (35 g)	3	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rzodkiewka</b> (15 g)	7	Sztuka	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Hummus z chilli</b> (1 g)	30	Gram	1 g

---