

## Pyszny bezmięсны ryż z warzywami i kremowym sosem - Składniki

---

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Jogurt naturalny grecki</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zielony groszek</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Konserwowana kukurydza</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Marchew</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Brokuł</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ryż brązowy długoziarnisty</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g

---