



## Spaghetti Bolognese - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Przecier pomidorowy</b> (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mięso wołowe mielone</b> (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Makaron spaghetti pełnoziarnisty</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ser goudowy</b> (1 g)	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olej rzepakowy tłoczony na zimno</b> (10 ml)	1	Łyżka	10 ml