

Kanapki z szynką z indyka, sałatą i pomidorami (wersja lżejsza) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidor <i>(170 g)</i>	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni <i>(35 g)</i>	2	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	Szynka z indyka <i>(13 g)</i>	2	Plaster	13 g
<input type="checkbox"/>	Sałata masłowa <i>(5 g)</i>	2	Liść	5 g
<input type="checkbox"/>	Masło <i>(1 g)</i>	3	Gram	1 g