DietsPremium

Nutrition OS • Bericht zu Markttraktion, Skalierung & globaler Reichweite

PUBLIC TRACTION REPORT

Edition: DE • Date: 2026-11-01

4,536,545
PLATTFORMBESUCHE
Verifizierter globaler Webtraffic der letzten Monate

179,613
KLINIKEN & B2B-PARTNER
Registrierte Gesundheitseinrichtungen und Praxen

106,060
MEDIKAMENTE & ERGÄNZUNG
Klinische Arzneimittel, Wirkstoffe und Supplemente

3,474
LEBENSMITTEL, REZEPTE & NÄHRSTOFFE
Kalibrierte Nahrungsmittel, Gerichte und Mikronährstoffe

Web-Zugriffsvolumen (Letzte 6 Monate)

Aggregierte Zugriffsprotokolle (Jun 2026 – Nov 2026)



Gesamtzugriffe: 4,536,545 verifizierte Besuche

Monatlicher Spitzenwert: 1,889,740 Besuche (Sep 2026)

Top 10 Zugriffsländer

Reale geografische Verteilung

1. Singapore	**978,906**	(21.6%)
2. United States	**749,005**	(16.5%)
3. China	**556,636**	(12.3%)
4. Brazil	**361,977**	(8%)
5. Vietnam	**143,293**	(3.2%)
6. Bangladesh	**92,052**	(2%)
7. Argentina	**90,458**	(2%)
8. United Kingdom	**83,158**	(1.8%)
9. France	**78,729**	(1.7%)
10. Mexico	**66,685**	(1.5%)

Inhaltsabrufe nach Kategorien

Verifizierte Plattform-Aufrufe

INHALTSKATEGORIE	VERIFIZIERTE AUFRUFE
Medikamente & Wirkstoffe	**132,776**
B2B-Kliniken & Gesundheitspartner	**118,641**
Wissenschaftliche Fachartikel	**4,342,054**
Lebensmittel- & Nährstoffdatenbank	**3,463,611**
Übungen & Trainingsdatenbank	**2,010,829**
Gesunde Diätrezepte & Mahlzeiten	**1,368,589**
Klinische Diät-Vorlagen	**71,113**
Ernährungsberater- & Trainerprofile	**38,873**
Gesamtaufrufe der Plattform	**11,546,486**

Plattform-Datenressourcen

Reale Datensätze in PostgreSQL (297,959 gesamt)

B2B-Kliniken & Partner	179,613	Medikamente & Wirkstoffe	56,024
Wissenschaftliche Fachartikel	6,039	Übungen & Trainingskatalog	2,513
Lebensmittel-Datenbank	2,194	Gesunde Diätrezepte	978
Nährstoffe & Vitamine	302	Allergene & Unverträglichkeiten	239
Nahrungsergänzungsmittel	50,036	Automatisierte Diät-Vorlagen	18
Ernährungsberater & Trainer	2	E-Books & Fachpublikationen	1

Fortschrittliche klinische Werkzeuge & medizinisches Wissen an einem Ort

Integrierte Ernährungs- und Gesundheitsplattform der nächsten Generation, die Fachwerkzeuge für Ernährungsberater, Fitness-Applikationen und medizinische Datenbanken vereint.

6 Strategische Produktpfeiler

Kernarchitektur der Plattform & Ernährungswerkzeuge

01 — B2B PROFESSIONAL

B2B SaaS Für Trainer & Ernährungsberater

Digitale Fachpraxis: blitzschnelle Erstellung klinischer Ernährungspläne, automatisierte Anamnese, Biometrie-Tracking und Klientenbetreuung.

https://www.dietspremium.org/de/fuer-spezialisten

02 — B2C PERSONAL DIET

B2C Personal Diet Für Trainierende

Klinisch kalibrierte Speisepläne, Fettreduktion, Muskelaufbau und präzise Anpassung an Lebensstil, Allergien und persönliche Ziele.

https://www.dietspremium.org/de/fuer-trainierende

03 — CLINICAL DIETS

Katalog Klinischer Diäten & Protokolle

Katalog von 84 medizinisch validierten Diät-Vorlagen: DASH, Low-FODMAP, Keto, Typ-2-Diabetes, Schilddrüsenerkrankungen und Allergikerpläne.

https://www.dietspremium.org/de/diaeten/

04 — DIET GENERATOR

Automatisierter Diät-Generator

Intelligenter Generator für vollständige 7-Tage-Ernährungspläne mit automatischer Nährstoff- und Mikronährstoff-Balance sowie Einkaufsliste.

https://www.dietspremium.org/de/diaet-generator/schritt-1

05 — WORKOUT PLANS

Trainingspläne & Übungsatlas

Datenbank mit über 2000 Übungen mit anatomischen Anweisungen, fertige Pläne für Heimtraining und Fitnessstudio je nach Trainingsstand.

https://www.dietspremium.org/de/trainingsplaene/

06 — WORKOUT GENERATOR

Trainingsplan-Generator

Interaktives Werkzeug zur sofortigen Erstellung personalisierter Trainingsprogramme abgestimmt auf Ausrüstung, Ziele und Zeitbudget.

https://www.dietspremium.org/de/trainings-generator/schritt-1

B2B-Katalog & Medizinische Wissensdatenbanken

Integrierte pharmakologische Kataloge & Partnernetzwerk

B2B ECOSYSTEM

Ökosystem von 173k B2B-Gesundheitspartnern

Netzwerk aus Praxen für Ernährungsberatung, Kliniken, Stoffwechselzentren und Studios.

https://www.dietspremium.org/de/unternehmen/

PHARMACOLOGY

53k Arzneimittel & Nährstoff-Interaktionen

Umfangreiche Datenbank pharmazeutischer Wirkstoffe und Erkennung unerwünschter Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln.

https://www.dietspremium.org/de/medikamente/

ALLERGEN SAFETY

239 Allergene & Unverträglichkeiten

Präzisionsfilter für Kreuzallergene, Gluten, Laktose, Histamin und FODMAP in allen Menüplänen.

https://www.dietspremium.org/de/allergene/

MEDICAL KNOWLEDGE

Medizinische Fachbibliothek & Artikel

Über 6000 evidenzbasierte Publikationen zu Ernährungstherapie, Biochemie und Stoffwechselgesundheit.

https://www.dietspremium.org/de/artikel/

Frauengesundheit, Diagnostische Werkzeuge & Wissensbasis

Dedizierte Betreuung für Frauen und Mütter, interaktive Gesundheitsrechner, Lebensmittelsicherheitsprüfung und Blutzucker-Simulationen.

Dedizierte klinische Werkzeuge, Frauengesundheit & Diagnostik

Interaktive Anwendungen für Gesundheit & Prävention

PORTAL · FRAUENGESUNDHEIT

Frauengesundheits-Portal & Prävention

Ganzheitliche Frauenbetreuung: Hormonprofil, Mikronährstoffbedarf, Gewichtskontrolle und präventive Gesundheitsvorsorge.

https://www.dietspremium.org/de/dashboard-frau

KLINISCH · ZYKLUS & FRUCHTBARKEIT

Fruchtbarkeits- & Zykluskalender

Basierend auf ESHRE-Leitlinien: Zyklusphasen-Tracking, fruchtbare Tage, Eisprungberechnung und Menstruationstermine.

https://www.dietspremium.org/de/frauen/fruchtbarkeitskalender

LEITFADEN · SCHWANGERSCHAFT

Schwangerschafts- & Trimesterleitfaden

Medizinisch validierte Ernährungsprotokolle für jedes Trimester, IOM-Gewichtskurven und PTGiP-Supplementierung.

https://www.dietspremium.org/de/frauen/schwangerschaft

WISSENSBASIS · SICHERHEIT

Lebensmittelsicherheits-Prüfung in der Schwangerschaft

Interaktive Datenbank: Sofortige Überprüfung, ob Lebensmittel, Käsesorten, Fische, Kräuter und Gewürze in der Schwangerschaft sicher sind.

https://www.dietspremium.org/de/frauen/lebensmittelsicherheit

WERKZEUG · FAMILIE & KIND

Vornamen-Auswahl & Trendanalyse

Baby-Vornamen-Guide mit Herkunft, Bedeutung, amtlichen Beliebtheitsrankings und historischen Häufigkeitsgraphen.

https://www.dietspremium.org/de/frauen/vornamen-auswahl

RECHNER · DIAGNOSTIK

Über 20 Klinische Stoffwechselrechner

Präzise Berechnung von Grundumsatz (BMR), Gesamtumsatz (TDEE), BMI, Körperfettanteil (US Navy Methode) und Flüssigkeitsbedarf.

https://www.dietspremium.org/de/rechner/

SIMULATOR · GLYKÄMIE

Blutzucker-Kurvenanalyse & Glykämie-Simulation

Glukosebelastungssimulator und Blutzuckerkurve für Mahlzeiten. Modellierung von Kohlenhydratresorption und Insulinreaktion.

https://www.dietspremium.org/de/bio-analyse/rezept/haferbrei-mit-beeren

MEDIZINISCH · PHARMAKOLOGIE

53k Arzneimittel & 239 Allergen-Filter

Pharmazeutische Datenbank mit 108k Nährstoffverknüpfungen und Schutz vor negativen Lebensmittel-Arzneimittel-Interaktionen.

https://www.dietspremium.org/de/medikamente/

Lösungsökosystem & Modulare Architektur

Integrierte Nutrition-OS Module

B2C Verbraucher- & Lifestyle-Anwendungen

B2C APPS

- **Smart Diet Generator:** Automatischer Generator für personalisierte Kalorienmenüs
- **Workout Plan Builder:** Heim- und Fitnessstudio-Trainingsersteller abgestimmt auf Ziele
- **Diät- & Rezeptkatalog:** Browser für 84 klinische Diäten und 788 ausgewogene Rezepte
- **Makro- & Wasserrechner:** Präzise Berechnung von BMR, TDEE, Flüssigkeits- und Mikronährstoffbedarf

B2B SaaS-Lösungen für Kliniken & Spezialisten

B2B SAAS

- **Ernährungsberater-Praxisportal:** Digitale Patientenakte, medizinische Anamnese und Klientenverwaltung
- **Biometrie- & Fortschritts-CRM:** Tracking von Gewicht, Körperfettanteil und Umfängen im Zeitverlauf
- **Klinischer Menüplaner:** Schnelle Diäterstellung mit automatischer Prüfung von 239 Allergenen
- **Klinikprofil & Lead-Generierung:** Sichtbarkeit im Ökosystem von 173k B2B-Gesundheitspartnern

Präzisionsmedizin & Klinische Gesundheitsmodule

CLINICAL HEALTH

- **Therapeutische Diäten:** Ernährungsprotokolle für Typ-2-Diabetes, Hashimoto, IBS und Zöliakie
- **Lebensmittelsicherheits-Prüfer:** Verifikation erlaubter Zutaten in der Schwangerschaft und Stillzeit
- **Medikamenten-Nährstoff-Interaktionen:** Datenbank mit 53k Medikamenten und Prüfung von Wechselwirkungen
- **239-Allergen-Sicherheitsfilter:** Ausschluss von Gluten, Laktose, Histamin und Kreuzallergenen

Core Nutrition-OS & Integrations-Infrastruktur

CORE OS

- **Model Context Protocol (MCP) Server:** Nativer MCP-Server für KI-Agenten und medizinische Systeme
- **High-Throughput REST API:** Schnittstelle für Partner-Apps und medizinische Softwaresysteme
- **9-Sprachen-Lokalisierungs-Engine:** Vollständige Lokalisierung in PL, EN, DE, FR, NL, CZ, AT, CH, LU
- **Schema.org Medizinstrukturen:** Semantisches JSON-LD und Generative Engine Optimization (GEO)