



# Spaghetti aus Mais und Reis

FOOD.BRAND

FOOD.CATEGORY

## Nährstoffe

<b>KALORIEN</b>	345 kcal (pro 100g)
<b>EIWEISS</b>	7.5g (pro 100g)
<b>FETT</b>	1.8g (pro 100g)
<b>KOHLLENHYDRATE</b>	76.0g (pro 100g)
<b>FASER</b>	2.3g (pro 100g)

## Detaillierte Nährwertabelle

<b>EIWEISS</b>		7.5 g
<b>FETT</b>		1.8 g
<b>KOHLLENHYDRAT</b>		76 g

David Janitzek Diets  
 Premium  
 Krumbacher Straße 26  
 86424 Dinkelscherben  
 Deutschland  
 Umsatzsteuer-ID:  
 DE453108867

Kontakt:  
 E-Mail: support@dietspremium.com  
 Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
 dietspremium.com

Bankverbindung  
 Bank: Deutsche Bank  
 IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
 SWIFT (BIC): DEUTDEDB729



<b>ZELLULOSE</b>	2.3 g
<b>WASSER</b>	12 g
<b>ZUCKER</b>	0.5 g
<b>SALZ</b>	0.01 g
<b>NATRIUM</b>	4 mg
<b>GESÄTTIGTE FETTSÄUREN</b>	0.3 g
<b>EINFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN</b>	0.4 g
<b>MEHRFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN</b>	0.8 g
<b>OMEGA 6</b>	0.7 g
<b>OMEGA 3</b>	0.02 g
<b>CHOLESTERIN</b>	0 mg
<b>ASCHE</b>	0.4 g
<b>CALCIUM</b>	12 mg
<b>EISEN</b>	0.8 mg
<b>MAGNESIUM</b>	20 mg
<b>PHOSPHOR</b>	90 mg
<b>KALIUM</b>	80 mg
<b>ZINK</b>	0.5 mg
<b>VITAMIN B1 (THIAMIN)</b>	0.03 mg
<b>VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)</b>	0.02 mg
<b>VITAMIN B3 (NIACIN)</b>	0.5 mg
<b>FASERLÖSLICH</b>	0.4 g
<b>FASERUNLÖSLICH</b>	1.9 g
<b>GLICEMIC INDEX</b>	55 µg

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0067 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720



*Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen dienen nur zu Bildungszwecken und ersetzen keine medizinische Beratung.*

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720