



Saure Gurken

FOOD.BRAND	FOOD.CATEGORY
------------	---------------

Nährstoffe

KALORIEN	11 kcal (pro 100g)
EIWEISS	1.0g (pro 100g)
FETT	0.1g (pro 100g)
KOHLLENHYDRATE	1.9g (pro 100g)
FASER	0.5g (pro 100g)

Detaillierte Nährwerttabelle

FETT		0.1 g
David Janitzek Diets Premium	Kontakt:	Web:
Krumbacher Straße 26	E-Mail: support@dietspremium.com	dietspremium.com
86424 Dinkelscherben, Deutschland	Tel.: 0 1520 744 5675	Bankverbindung
Umsatzsteuer-ID: DE453108867		Bank: Deutsche Bank 0.4 mg
		IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
		SWIFT (BIC): DEUTDE33
		0.82 mg



ZELLULOSE	0.5 g
NATRIUM	703 mg
KUPFER	0.06 mg
VITAMIN B3 (NIACIN)	0.2 mg
EIWEISS	1 g
CALCIUM	18 mg
VITAMIN B1 (THIAMIN)	0.01 mg
MAGNESIUM	43 mg
KALIUM	99 mg
MANGAN	0.1 mg
VITAMIN C (ASCORBINSÄURE)	4 mg
VITAMIN A	17 µg
PHOSPHOR	27 mg
VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)	0.02 mg
KOHLLENHYDRAT	1.9 g
GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0.03 g
MEHRFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0.04 g
WASSER	94.16 g
ZUCKER	0.9 g
EINFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0.01 g
CHOLESTERIN	0 mg
VITAMIN K	47 µg

David Janitzek Diets Premium
 Krumbacher Straße 26
 86424 Dinkelscherben,
 Deutschland
 Umsatzsteuer-ID:
 DE453108867

Kontakt:
 E-Mail: support@dietspremium.com
 Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
 Bank: Deutsche Bank
 IBAN: DE26 7207 0024 0067 1810 00
 SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

VITAMIN B6 (PYRIDOXIN) 0.03 mg

VITAMIN B9 (FOLSÄURE) 1.8 µg

SALZ 1.76 g



ASCHE	2.5 g
SELENIUM	0.3 µg
FASERLÖSLICH	0.1 g
FASERUNLÖSLICH	0.4 g
CHLOR	1100 mg
VITAMIN E	0.1 mg
VITAMIN D	0 µg
VITAMIN B12 (COBALAMIN)	0 µg
OMEGA 3	0.01 g
OMEGA 6	0.03 g
FETTSÄUREN TRANS	0 g
SCHWEFEL	15 mg
CHROMIUM	0.5 µg
MOLYBDÄN	1 µg
JOD	1 µg
BETA-CAROTIN	100 µg
LUTEIN + ZEAXANTHIN	20 mg
HISTIDIN	10 g
ISOLEUCIN	20 g
LEUCIN	30 g
LYSIN	30 g
METHIONIN	5 g

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail: support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0062 0910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

PHENYLALANIN

20 g

TRYPTOPHAN

5 g



VALIN	25 g
ALANINA	20 g
ARGININ	20 g
ASPARTINSÄURE	50 g
ZYSTIN	5 g
GLUTAMINSÄURE	60 g
GLYCIN	15 g
PROLINE	20 g
SERINE	20 g
TYROSIN	10 g
VITAMIN B5 (PANTOTHENSÄURE)	0.1 mg
VITAMIN B7 (BIOTIN)	0.2 mg

Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen dienen nur zu Bildungszwecken und ersetzen keine medizinische Beratung.

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720