



# Pflaumenmus

FOOD.BRAND

FOOD.CATEGORY

**Vegan**

## Nährstoffe

<b>KALORIEN</b>	214 kcal (pro 100g)
<b>EIWEISS</b>	1.0g (pro 100g)
<b>FETT</b>	0.2g (pro 100g)
<b>KOHLLENHYDRATE</b>	53.0g (pro 100g)
<b>FASER</b>	1.8g (pro 100g)

## Detaillierte Nährwerttabelle

David Janitzek Diets Premium Krumbacher Straße 26 86424 Dinkelscherben, Deutschland Umsatzsteuer-ID: DE453108867	Kontakt: E-Mail: support@dietspremium.com Tel.: 0 1520 744 5675	Web: dietspremium.com	Bankverbindung Bank: Deutsche Bank IBAN: DE26 7207 0024 0064 1810 00 SWIFT (BIC): DEUTDEDB720	0.2 g 2.2 mg 0.18 mg
---	---	--------------------------	--	----------------------------



<b>ZELLULOSE</b>	1.8 g
<b>NATRIUM</b>	3 mg
<b>KUPFER</b>	0.19 mg
<b>VITAMIN B3 (NIACIN)</b>	0.75 mg
<b>EIWEISS</b>	1 g
<b>CALCIUM</b>	40 mg
<b>SACCHAROSE</b>	38 g
<b>VITAMIN B1 (THIAMIN)</b>	0.09 mg
<b>MAGNESIUM</b>	18 mg
<b>KALIUM</b>	346 mg
<b>MANGAN</b>	0.15 mg
<b>VITAMIN E</b>	0.1 mg
<b>VITAMIN C (ASCORBINSÄURE)</b>	3 mg
<b>VITAMIN A</b>	77 µg
<b>PHOSPHOR</b>	27 mg
<b>VITAMIN B6 (PYRIDOXIN)</b>	0.08 mg
<b>VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)</b>	0.033 mg
<b>KOHLENHYDRAT</b>	53 g
<b>GESÄTTIGTE FETTSÄUREN</b>	0.04 g
<b>EINFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN</b>	0.01 g
<b>MEHRFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN</b>	0.11 g
<b>WASSER</b>	37 g

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1091 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

**ZUCKER** 53 g

**GLUCOSE** 5 g



<b>ASCHE</b>		0.3 g
<b>SALZ</b>		0.0075 g
<b>VITAMIN K</b>		2.5 µg
<b>VITAMIN B9 (FOLSÄURE)</b>		1 µg
<b>CHOLESTERIN</b>		0 mg
<b>FETTSÄUREN TRANS</b>		0 g
<b>OMEGA 3</b>		0.01 g
<b>OMEGA 6</b>		0.1 g
<b>GLICEMIC INDEX</b>		55 µg
<b>FASERLÖSLICH</b>		0.5 g
<b>FASERUNLÖSLICH</b>		1.3 g
<b>CAROTIN BETA</b>		460 mg
<b>LUTEIN</b>		15 µg
<b>SELENIUM</b>		0.5 µg
<b>VITAMIN D</b>		0 µg
<b>VITAMIN B5 (PANTOTHENSÄURE)</b>		0.1 mg
<b>VITAMIN B7 (BIOTIN)</b>		0.2 mg
<b>CHLOR</b>		2 mg
<b>SCHWEFEL</b>		5 mg
<b>BOR</b>		0.1 mg
<b>ZUCKERALKOHOLE INSGESAMT</b>		0 g
<b>ZUCKER HINZUGEFÜGT</b>		38 g
<b>SÄURE</b>		1.2 g
<b>ZITRONENSÄURE</b>		0.1 mg

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0004 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720



**QUININSÄURE**

0.05 g

*Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen dienen nur zu Bildungszwecken und ersetzen keine medizinische Beratung.*

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720