



Mungobohnenkeimlinge

FOOD.BRAND

FOOD.CATEGORY

Vegan

Mungobohnenkeimlinge

Nährstoffe

KALORIEN	29 kcal (pro 100g)
EIWEISS	3.0g (pro 100g)
FETT	0.4g (pro 100g)
KOHLLENHYDRATE	6.2g (pro 100g)
FASER	3.0g (pro 100g)

David Janitzek Diets
 Premium
 Krumbacher Straße 26
 86424 Dinkelscherden,
 Deutschland
 Umsatzsteuer-ID:
 DE453108867

Kontakt:
 E-Mail: support@dietspremium.com
 Tel.: 0 1520 744 5675

Web: dietspremium.com

Bankverbindung
 Bank: Deutsche Bank
 IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
 SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

Detaillierte Nährwertabelle



FETT	0.4 g
EISEN	0.7 mg
ZINK	0.47 mg
ZELLULOSE	3 g
NATRIUM	2 mg
KUPFER	0.1 mg
VITAMIN B3 (NIACIN)	0.07 mg
EIWEISS	3 g
CALCIUM	13 mg
SACCHAROSE	0.2 g
VITAMIN B1 (THIAMIN)	0.08 mg
MAGNESIUM	17 mg
KALIUM	132 mg
MANGAN	0.12 mg
VITAMIN E	0.2 mg
VITAMIN C (ASCORBINSÄURE)	13 mg
VITAMIN A	2 µg
PHOSPHOR	45 mg
VITAMIN B6 (PYRIDOXIN)	0.09 mg
VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)	0.12 mg
KOHLLENHYDRAT	6.2 g
GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0.09 g

David Jamitzek Diets Premium
 Krumbacher Straße 26
 86424 Dinkelscherben,
 Deutschland
 Umsatzsteuer-ID:
 DE453108867

Kontakt:
 E-Mail: support@dietspremium.com
 Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
 Bank: Deutsche Bank
 IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
 SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

EINFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN

0.05 g

WASSER

90.2 g



PFLANZLICHE EIWEISSE	3 g
VITAMIN K	33 µg
VITAMIN B9 (FOLSÄURE)	61 µg
ZUCKER	4.1 g
GLUCOSE	0.5 g
FRUCTOSE	0.8 g
CHOLESTERIN	0 mg
FETTSÄUREN TRANS	0 g
ASCHE	0.4 g
OMEGA 3	0.02 g
OMEGA 6	0.11 g
GLICEMIC INDEX	20 µg
SALZ	0.005 g
FASERLÖSLICH	1.5 g
FASERUNLÖSLICH	1.5 g

pdf.export.disclaimer

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720