



# Maisnudeln

FOOD.BRAND	FOOD.CATEGORY
------------	---------------

## Nährstoffe

KALORIEN	345 kcal (pro 100g)
EIWEISS	5.5g (pro 100g)
FETT	0.8g (pro 100g)
KOHLLENHYDRATE	79.0g (pro 100g)
FASER	3.9g (pro 100g)

## Detaillierte Nährwerttabelle

EIWEISS		5.5 g
FETT		0.8 g
KOHLLENHYDRAT		79 g

David Janitzek Diets  
 Premium  
 Krumbacher Straße 26  
 86424 Dinkelscherben  
 Deutschland  
 Umsatzsteuer-ID:  
 DE453108867

Kontakt:  
 E-Mail: support@dietspremium.com  
 Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
 dietspremium.com

Bankverbindung  
 Bank: Deutsche Bank  
 IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
 SWIFT (BIC): DEUTDEDB729



<b>ZELLULOSE</b>	3.9 g
<b>WASSER</b>	12 g
<b>NATRIUM</b>	5 mg
<b>KALIUM</b>	120 mg
<b>MAGNESIUM</b>	30 mg
<b>EISEN</b>	1.4 mg
<b>ZINK</b>	0.6 mg
<b>VITAMIN B1 (THIAMIN)</b>	0.15 mg
<b>VITAMIN B3 (NIACIN)</b>	1.2 mg
<b>VITAMIN B6 (PYRIDOXIN)</b>	0.1 mg
<b>GESÄTTIGTE FETTSÄUREN</b>	0.12 g
<b>EINFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN</b>	0.2 g
<b>MEHRFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN</b>	0.4 g
<b>ZUCKER</b>	0.6 g
<b>ASCHE</b>	0.6 g
<b>CALCIUM</b>	10 mg
<b>PHOSPHOR</b>	90 mg
<b>VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)</b>	0.05 mg
<b>FOLATE</b>	19 µg
<b>OMEGA 6</b>	0.35 g
<b>CHOLESTERIN</b>	0 mg
<b>FASERUNLÖSLICH</b>	3.2 g
<b>FASERLÖSLICH</b>	0.7 g
<b>VITAMIN E</b>	0.3 mg

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0067 8910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720



<b>MANGAN</b>	0.1 mg
<b>KUPFER</b>	0.05 mg
<b>SELENIUM</b>	2.5 µg
<b>FETTSÄUREN TRANS</b>	0 g
<b>VITAMIN K</b>	0.3 µg
<b>VITAMIN B9 (FOLSÄURE)</b>	19 µg
<b>LUTEIN + ZEAXANTHIN</b>	200 mg

*Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen dienen nur zu Bildungszwecken und ersetzen keine medizinische Beratung.*

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720