



# Lachsfilet

FOOD.BRAND

FOOD.CATEGORY

Lachsfilet

## Nährstoffe

<b>KALORIEN</b>	202 kcal (pro 100g)
<b>EIWEISS</b>	22.0g (pro 100g)
<b>FETT</b>	13.0g (pro 100g)
<b>KOHLLENHYDRATE</b>	0.0g (pro 100g)
<b>FASER</b>	0.0g (pro 100g)

David Janitzek Diets  
 Premium  
 Krumbacher Straße 26  
 86424 Dinkelscherben,  
 Deutschland  
 Umsatzsteuer-ID:  
 DE453108867

Kontakt:  
 E-Mail: support@dietspremium.com  
 Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
 dietspremium.com

Bankverbindung  
 Bank: Deutsche Bank  
 IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
 SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

3 mg



ZINK	2.5 mg
NATRIUM	50 mg
JOD	75 µg
EIWEISS	22 g
CALCIUM	30 mg
OMEGA 3	3 g
MAGNESIUM	25 mg
KALIUM	350 mg
VITAMIN E	2 mg
VITAMIN D	20 µg
VITAMIN A	100 µg
PHOSPHOR	250 mg
VITAMIN B6 (PYRIDOXIN)	1 mg
VITAMIN B12 (COBALAMIN)	3 µg
FETTSÄUREN	12 g
GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	2.5 g
FETT	13 g
CHOLESTERIN	63 mg
EINFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN	5.5 g
MEHRFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN	3.5 g
FETTSÄUREN TRANS	0.03 g
WASSER	63 g

David Janitzek Diets  
Premium

Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail: support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0051 1810 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

SELENIUM 36.5 µg

VITAMIN B2 (NIACIN) 0.5 mg

VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN) 0.25 mg



<b>VITAMIN B1 (THIAMIN)</b>	0.2 mg
<b>KOHLENHYDRAT</b>	0 g
<b>ZUCKER</b>	0 g
<b>ZELLULOSE</b>	0 g
<b>SALZ</b>	0.12 g
<b>VITAMIN K</b>	0.4 µg
<b>ASCHE</b>	1.5 g
<b>KUPFER</b>	0.06 mg

*pdf.export.disclaimer*

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720