



# Kokoswasser

FOOD.BRAND

FOOD.CATEGORY

## Nährstoffe

<b>KALORIEN</b>	23 kcal (pro 100g)
<b>EIWEISS</b>	0.7g (pro 100g)
<b>FETT</b>	0.2g (pro 100g)
<b>KOHLLENHYDRATE</b>	4.8g (pro 100g)
<b>FASER</b>	1.1g (pro 100g)

## Detaillierte Nährwerttabelle

<b>EIWEISS</b>		0.7 g
<b>FETT</b>		0.2 g
<b>KOHLLENHYDRAT</b>		4.8 g
David Janitzek Diets Premium Krumbacher Straße 26 86424 Dinkelscherben Deutschland Umsatzsteuer-ID: DE453108867	Kontakt: E-Mail: support@dietspremium.com Tel.: 0 1520 744 5675	Web: dietspremium.com Bankverbindung Bank: Deutsche Bank IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00 SWIFT (BIC): DEUTDEDB720



<b>WASSER</b>	94.99 g
<b>ZUCKER</b>	3.7 g
<b>ZELLULOSE</b>	1.1 g
<b>NATRIUM</b>	105 mg
<b>KALIUM</b>	250 mg
<b>CALCIUM</b>	24 mg
<b>MAGNESIUM</b>	25 mg
<b>PHOSPHOR</b>	20 mg
<b>VITAMIN C (ASCORBINSÄURE)</b>	2.4 mg
<b>ZINK</b>	0.1 mg
<b>MANGAN</b>	0.14 mg
<b>EISEN</b>	0.29 mg
<b>VITAMIN B1 (THIAMIN)</b>	0.03 mg
<b>VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)</b>	0.057 mg
<b>VITAMIN B3 (NIACIN)</b>	0.08 mg
<b>VITAMIN B6 (PYRIDOXIN)</b>	0.032 mg
<b>VITAMIN B9 (FOLSÄURE)</b>	3 µg

Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen dienen nur zu Bildungszwecken und ersetzen keine medizinische Beratung.

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720