



# Instant-Trockenhefe

FOOD.BRAND

FOOD.CATEGORY

**Vegan**

## Nährstoffe

<b>KALORIEN</b>	355 kcal (pro 100g)
<b>EIWEISS</b>	43.5g (pro 100g)
<b>FETT</b>	5.7g (pro 100g)
<b>KOHLLENHYDRATE</b>	19.0g (pro 100g)
<b>FASER</b>	27.0g (pro 100g)

## Detaillierte Nährwerttabelle

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung 43.5 g  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

14 g



<b>GESÄTTIGTE FETTSÄUREN</b>	0.9 g
<b>SALZ</b>	0.3 g
<b>FETT</b>	5.7 g
<b>KOHLENHYDRAT</b>	19 g
<b>WASSER</b>	4 g
<b>ASCHE</b>	7.8 g
<b>FASERUNLÖSLICH</b>	22 g
<b>FASERLÖSLICH</b>	5 g
<b>EISEN</b>	2.2 mg
<b>MAGNESIUM</b>	100 mg
<b>PHOSPHOR</b>	1680 mg
<b>KALIUM</b>	1200 mg
<b>NATRIUM</b>	120 mg
<b>ZINK</b>	7.98 mg
<b>KUPFER</b>	0.4 mg
<b>MANGAN</b>	0.3 mg
<b>SELENIUM</b>	13 µg
<b>VITAMIN B1 (THIAMIN)</b>	10 mg
<b>VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)</b>	4 mg
<b>VITAMIN B3 (NIACIN)</b>	40 mg
<b>VITAMIN B6 (PYRIDOXIN)</b>	1.2 mg
<b>VITAMIN B9 (FOLSÄURE)</b>	1400 µg
<b>VITAMIN B12 (COBALAMIN)</b>	0 µg
<b>EINFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN</b>	1.7 g

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0004 1810 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720



<b>MEHRFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN</b>	2.4 g
<b>OMEGA 3</b>	0.1 g
<b>OMEGA 6</b>	2.3 g
<b>CALCIUM</b>	20 mg
<b>VITAMIN C (ASCORBINSÄURE)</b>	0 mg
<b>VITAMIN D</b>	0 µg
<b>VITAMIN E</b>	0.3 mg
<b>VITAMIN K</b>	0 µg
<b>FOLATE</b>	1400 µg
<b>PANTOTHENIC ACID</b>	10 mg
<b>VITAMIN B7 (BIOTIN)</b>	0.1 mg
<b>VITAMIN B4 (CHOLIN)</b>	300 mg
<b>FETTSÄUREN TRANS</b>	0 g
<b>ZUCKER HINZUGEFÜGT</b>	0 g

*Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen dienen nur zu Bildungszwecken und ersetzen keine medizinische Beratung.*

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720