



Griechischer Naturjoghurt

FOOD.BRAND

FOOD.CATEGORY

Nährstoffe

KALORIEN	145 kcal (pro 100g)
EIWEISS	13.5g (pro 100g)
FETT	7.5g (pro 100g)
KOHLLENHYDRATE	6.0g (pro 100g)
FASER	0.0g (pro 100g)

Detaillierte Nährwerttabelle

CALCIUM	150 mg
---------	--------

David Janitzek Diets
 Premium **EIWEISS**
 Krumbacher Straße 26
 86424 Dinkelscherben,
 Deutschland
 Umsatzsteuer-ID:
 DE453108867

Kontakt:
 E-Mail: support@dietspremium.com
 Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
 dietspremium.com

Bankverbindung
 Bank: Deutsche Bank 13.5 g
 IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
 SWIFT (BIC): DEUTDEDB720 7.5 g



KALIUM	211.5 mg
KOHLLENHYDRAT	6 g
MAGNESIUM	16.54 mg
PHOSPHOR	202.5 mg
SELENIUM	14.55 µg
VITAMIN B1 (THIAMIN)	0.03 mg
VITAMIN B12 (COBALAMIN)	1.13 µg
VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)	0.42 mg
VITAMIN B5 (PANTOTHENSÄURE)	0.5 mg
ZINK	0.78 mg
GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	4.5 g
EINFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN	2.25 g
MEHRFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0.3 g
CHOLESTERIN	10 mg
NATRIUM	50 mg
WASSER	78 g
ZUCKER	4 g
LAKTOSE	4 g
SALZ	0.125 g
VITAMIN A	27 µg
VITAMIN B6 (PYRIDOXIN)	0.05 mg
VITAMIN B9 (FOLSÄURE)	7 µg

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacherstraße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0054 1810 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

VITAMIN C (ASCORBINSÄURE)

0.5 mg

ZELLULOSE

0 g



ASCHE

1.2 g

Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen dienen nur zu Bildungszwecken und ersetzen keine medizinische Beratung.

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720