



# Gefrorene Möhren

FOOD.BRAND

FOOD.CATEGORY

**Vegan**

Gefrorene Möhren

## Nährstoffe

<b>KALORIEN</b>	24 kcal (pro 100g)
<b>EIWEISS</b>	0.9g (pro 100g)
<b>FETT</b>	0.2g (pro 100g)
<b>KOHLLENHYDRATE</b>	7.8g (pro 100g)
<b>FASER</b>	3.2g (pro 100g)

David Janitzek Diets  
 Premium  
 Krumbacher Straße 26  
 86424 Dinkelscherden,  
 Deutschland  
 Umsatzsteuer-ID:  
 DE453108867

Kontakt:  
 E-Mail: support@dietspremium.com  
 Tel.: 0 1520 744 5675

Web: dietspremium.com

Bankverbindung  
 Bank: Deutsche Bank  
 IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
 SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

**Detaillierte Nährwertabelle**



<b>FETT</b>	0.2 g
<b>EISEN</b>	0.4 mg
<b>ZINK</b>	0.28 mg
<b>ZELLULOSE</b>	3.2 g
<b>NATRIUM</b>	66 mg
<b>KUPFER</b>	0.08 mg
<b>VITAMIN B3 (NIACIN)</b>	0.36 mg
<b>EIWEISS</b>	0.9 g
<b>CALCIUM</b>	29 mg
<b>SACCHAROSE</b>	1.8 g
<b>VITAMIN B1 (THIAMIN)</b>	0.044 mg
<b>MAGNESIUM</b>	13 mg
<b>KALIUM</b>	228 mg
<b>MANGAN</b>	0.15 mg
<b>VITAMIN E</b>	0.46 mg
<b>VITAMIN C (ASCORBINSÄURE)</b>	2.1 mg
<b>VITAMIN A</b>	1491 µg
<b>PHOSPHOR</b>	26 mg
<b>VITAMIN B6 (PYRIDOXIN)</b>	0.12 mg
<b>VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)</b>	0.044 mg
<b>KOHLLENHYDRAT</b>	7.8 g
<b>GESÄTTIGTE FETTSÄUREN</b>	0.04 g

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0004 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

**MEHRFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN**

0.11 g

**EINFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN**

0.02 g



<b>CHOLESTERIN</b>	0 mg
<b>FASERLÖSLICH</b>	1.6 g
<b>FASERUNLÖSLICH</b>	1.6 g
<b>GLUCOSE</b>	1.3 g
<b>FRUCTOSE</b>	1.1 g
<b>BETA-CAROTIN</b>	8285 µg
<b>LUTEIN + ZEAXANTHIN</b>	256 mg
<b>VITAMIN K</b>	13.2 µg
<b>FOLATE</b>	19 µg
<b>ZUCKER</b>	4.74 g
<b>ASCHE</b>	0.8 g
<b>SALZ</b>	0.17 g
<b>VITAMIN B5 (PANTOTHENSÄURE)</b>	0.27 mg
<b>OMEGA 3</b>	0.002 g
<b>OMEGA 6</b>	0.11 g
<b>ALPHA-LINOLENSÄURE</b>	0.002 g
<b>LINOLSÄURE</b>	0.11 g
<b>STÄRKE</b>	1.43 g
<b>CHLOR</b>	61 mg
<b>SELENIUM</b>	0.3 µg

*pdf.export.disclaimer*

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720