



Ganze Hühnereier (S)

FOOD.BRAND	FOOD.CATEGORY
------------	---------------

Nährstoffe

KALORIEN	139 kcal (pro 100g)
EIWEISS	12.5g (pro 100g)
FETT	9.7g (pro 100g)
KOHLLENHYDRATE	0.6g (pro 100g)
FASER	0.0g (pro 100g)

Detaillierte Nährwertabelle

FETT	9.7 g
EISEN	2.2 mg
ZINK	1.76 mg

David Janitzek Diets
 Premium
 Krumbacher Straße 26
 86424 Dinkelscherben,
 Deutschland
 Umsatzsteuer-ID:
 DE453108867

Kontakt:
 E-Mail: support@dietspremium.com
 Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
 dietspremium.com

Bankverbindung
 Bank: Deutsche Bank
 IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
 SWIFT (BIC): DEUTDE33



NATRIUM	141 mg
KUPFER	0.06 mg
VITAMIN B3 (NIACIN)	0.06 mg
EIWEISS	12.5 g
CALCIUM	47 mg
VITAMIN B1 (THIAMIN)	0.064 mg
MAGNESIUM	12 mg
KALIUM	133 mg
MANGAN	0.03 mg
VITAMIN E	0.73 mg
VITAMIN D	1.7 µg
VITAMIN A	272 µg
PHOSPHOR	204 mg
VITAMIN B6 (PYRIDOXIN)	0.1 mg
VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)	0.542 mg
VITAMIN B12 (COBALAMIN)	1.6 µg
CHOLESTERIN	360 mg
KOHLLENHYDRAT	0.6 g
GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	3 g
EINFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN	4.34 g
MEHRFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0.73 g
WASSER	75.8 g
VITAMIN B9 (FOLSÄURE)	47 µg
CHLOR	170 mg

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0063 1810 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720



SELENIUM	30.7 µg
VITAMIN B4 (CHOLIN)	294 mg
ZELLULOSE	0 g
ZUCKER	0.6 g
OMEGA 3	0.04 g
OMEGA 6	0.69 g
LUTEIN + ZEAXANTHIN	380 mg
RETINOL	272 µg
ASCHE	1.1 g
SALZ	0.35 g
FETTSÄUREN TRANS	0.02 g
VITAMIN D3	1.7 µg
BETA-CRYPTOXANTHIN	20 µg
LYCOPIN	0 µg

Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen dienen nur zu Bildungszwecken und ersetzen keine medizinische Beratung.

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720