



Frische Zitronenschale

FOOD.BRAND

FOOD.CATEGORY

Vegan

Nährstoffe

KALORIEN	364 kcal (pro 100g)
EIWEISS	7.5g (pro 100g)
FETT	1.5g (pro 100g)
KOHLLENHYDRATE	80.0g (pro 100g)
FASER	10.6g (pro 100g)

Detaillierte Nährwerttabelle

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung 1.5 g
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

7.5 g



KOHLLENHYDRAT	80 g
GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0.1 g
WASSER	10 g
ZELLULOSE	10.6 g
CALCIUM	134 mg
EISEN	0.8 mg
MAGNESIUM	15 mg
PHOSPHOR	20 mg
KALIUM	160 mg
NATRIUM	10 mg
ZINK	0.2 mg
VITAMIN C (ASCORBINSÄURE)	129 mg
VITAMIN B9 (FOLSÄURE)	10 µg
VITAMIN B6 (PYRIDOXIN)	0.1 mg
VITAMIN B3 (NIACIN)	0.4 mg
VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)	0.03 mg
VITAMIN B1 (THIAMIN)	0.06 mg
VITAMIN A	3 µg
VITAMIN E	0.25 mg
VITAMIN K	0.4 µg
EINFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0.03 g
MEHRFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0.3 g

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0004 1000 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

ASCHE

CHOLESTEROL

LUTEIN

1.5 g

0.1 g

10 g

10.6 g

134 mg

0.8 mg

15 mg

20 mg

160 mg

10 mg

0.2 mg

129 mg

10 µg

0.1 mg

0.4 mg

0.03 mg

0.06 mg

3 µg

0.25 mg

0.4 µg

0.03 g

0.3 g

1.5 g

0.1 g

10 g

10.6 g

134 mg

0.8 mg

15 mg

20 mg

160 mg

10 mg

0.2 mg

129 mg

10 µg

0.1 mg

0.4 mg

0.03 mg

0.06 mg

3 µg

0.25 mg

0.4 µg

0.03 g

0.3 g

1.5 g

0.1 g

10 g

10.6 g

134 mg

0.8 mg

15 mg

20 mg

160 mg

10 mg

0.2 mg

129 mg

10 µg

0.1 mg

0.4 mg

0.03 mg

0.06 mg

3 µg

0.25 mg

0.4 µg

0.03 g

0.3 g

1.5 g

0.1 g

10 g

10.6 g

134 mg

0.8 mg

15 mg

20 mg

160 mg

10 mg

0.2 mg

129 mg

10 µg

0.1 mg

0.4 mg

0.03 mg

0.06 mg

3 µg

0.25 mg

0.4 µg

0.03 g

0.3 g

1.5 g

0.1 g

10 g

10.6 g

134 mg

0.8 mg

15 mg

20 mg

160 mg

10 mg

0.2 mg

129 mg

10 µg

0.1 mg

0.4 mg

0.03 mg

0.06 mg

3 µg

0.25 mg

0.4 µg

0.03 g

0.3 g

1.5 g

0.1 g

10 g

10.6 g

134 mg

0.8 mg

15 mg

20 mg

160 mg

10 mg

0.2 mg

129 mg

10 µg

0.1 mg

0.4 mg

0.03 mg

0.06 mg

3 µg

0.25 mg

0.4 µg

0.03 g

0.3 g

1.5 g

0.1 g

10 g

10.6 g

134 mg

0.8 mg

15 mg

20 mg

160 mg

10 mg

0.2 mg

129 mg

10 µg

0.1 mg

0.4 mg

0.03 mg

0.06 mg

3 µg

0.25 mg

0.4 µg

0.03 g

0.3 g

1.5 g

0.1 g

10 g

10.6 g

134 mg

0.8 mg

15 mg

20 mg

160 mg

10 mg

0.2 mg

129 mg

10 µg

0.1 mg

0.4 mg

0.03 mg

0.06 mg

3 µg

0.25 mg

0.4 µg

0.03 g

0.3 g

1.5 g

0.1 g

10 g

10.6 g

134 mg

0.8 mg

15 mg

20 mg

160 mg

10 mg

0.2 mg

129 mg

10 µg

0.1 mg

0.4 mg

0.03 mg

0.06 mg

3 µg

0.25 mg

0.4 µg

0.03 g

0.3 g

1.5 g

0.1 g

10 g

10.6 g

134 mg

0.8 mg

15 mg

20 mg

160 mg

10 mg

0.2 mg

129 mg

10 µg

0.1 mg

0.4 mg

0.03 mg

0.06 mg

3 µg

0.25 mg

0.4 µg

0.03 g

0.3 g

1.5 g

0.1 g

10 g

10.6 g

134 mg

0.8 mg

15 mg

20 mg

160 mg

10 mg

0.2 mg

129 mg

10 µg

0.1 mg

0.4 mg

0.03 mg

0.06 mg

3 µg

0.25 mg

0.4 µg

0.03 g

0.3 g

1.5 g

0.1 g

10 g

10.6 g

134 mg

0.8 mg

15 mg

20 mg

160 mg

10 mg

0.2 mg

129 mg

10 µg

0.1 mg

0.4 mg

0



CHOLESTERIN	0 mg
FETTSÄUREN TRANS	0 g
OMEGA 3	0.03 g
OMEGA 6	0.27 g
SALZ	0.025 g
FASERLÖSLICH	2.5 g
FASERUNLÖSLICH	8.1 g
ZITRONENSÄURE	5000 mg

Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen dienen nur zu Bildungszwecken und ersetzen keine medizinische Beratung.

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720