



Eisbergsalat

FOOD.BRAND

FOOD.CATEGORY

Eisbergsalat

Nährstoffe

KALORIEN	14 kcal (pro 100g)
EIWEISS	1.4g (pro 100g)
FETT	0.2g (pro 100g)
KOHLHYDRATE	2.9g (pro 100g)
FASER	1.4g (pro 100g)

David Janitzek Diets
 Premium
 Krumbacher Straße 26
 86424 Dinkelscherben,
 Deutschland
 Umsatzsteuer-ID:
 DE453108867

Kontakt:
 E-Mail:
 support@dietspremium.com
 Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
 dietspremium.com

Bankverbindung
 Bank: Deutsche Bank
 IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
 SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

0.2 g



EISEN	0.7 mg
ZINK	0.44 mg
ZELLULOSE	1.4 g
NATRIUM	4 mg
KUPFER	0.04 mg
VITAMIN B3 (NIACIN)	0.22 mg
EIWEISS	1.4 g
CALCIUM	24 mg
SACCHAROSE	0.1 g
VITAMIN B1 (THIAMIN)	0.045 mg
MAGNESIUM	9 mg
KALIUM	134 mg
MANGAN	0.28 mg
VITAMIN E	0.43 mg
VITAMIN C (ASCORBINSÄURE)	13 mg
VITAMIN A	192 µg
PHOSPHOR	21 mg
VITAMIN B6 (PYRIDOXIN)	0.06 mg
VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)	0.089 mg
KOHLENHYDRAT	2.9 g
GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0.04 g
EINFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0.01 g
MEHRECH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0.14 g
FOLATE	18 µg

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0006 4191 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720



VITAMIN K	24.1 µg
CHLOR	36 mg
BETA-CAROTIN	116 µg
LUTEIN + ZEAXANTHIN	330 mg
ASCHE	0.76 g
CHOLESTERIN	0 mg
FETTSÄUREN TRANS	0 g
GLUCOSE	0.9 g
FRUCTOSE	0.9 g
SALZ	0.01 g
FASERLÖSLICH	0.3 g
FASERUNLÖSLICH	1.1 g
VITAMIN B5 (PANTOTHENSÄURE)	0.15 mg
VITAMIN B9 (FOLSÄURE)	18 µg
SELENIUM	0.2 µg
OMEGA 3	0.02 g
OMEGA 6	0.09 g
GLICEMIC INDEX	32 µg
OXALSÄURE	2 mg

pdf.export.disclaimer

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720