



Couscous-Grieß

FOOD.BRAND

FOOD.CATEGORY

Vegan

Nährstoffe

KALORIEN	359 kcal (pro 100g)
EIWEISS	13.0g (pro 100g)
FETT	1.0g (pro 100g)
KOHLLENHYDRATE	77.0g (pro 100g)
FASER	5.0g (pro 100g)

Detaillierte Nährwerttabelle

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail: support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web: dietspremium.com

Bankverbindung 1 g
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

4.8 mg
3.4 mg



ZELLULOSE	5 g
NATRIUM	5 mg
KUPFER	0.78 mg
VITAMIN B3 (NIACIN)	2.3 mg
EIWEISS	13 g
CALCIUM	10 mg
VITAMIN B1 (THIAMIN)	0.73 mg
MAGNESIUM	100 mg
KALIUM	220 mg
MANGAN	1.61 mg
PHOSPHOR	240 mg
VITAMIN B6 (PYRIDOXIN)	0.75 mg
VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)	0.38 mg
KOHLENHYDRAT	77 g
GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0.6 g
EINFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0.6 g
MEHRFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN	1.28 g
WASSER	10 g
ZUCKER	0.2 g
VITAMIN B9 (FOLSÄURE)	30 µg
CHOLESTERIN	0 mg
FETTSÄUREN TRANS	0 g

SALZ
 David Janitzek Diets
 Premium
 Krumbacher Straße 26
 86424 Dinkelscherben,
 Deutschland
 Umsatzsteuer-ID:
 DE453108867

Kontakt:
 E-Mail:
 support@dietspremium.com
 Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
 dietspremium.com

Bankverbindung
 Bank: Deutsche Bank
 IBAN: DE26 7207 0024 0001 1810 00
 SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

SELENIUM 37.7 µg



ASCHE	0.8 g
STÄRKE	75 g

Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen dienen nur zu Bildungszwecken und ersetzen keine medizinische Beratung.

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720