



# Eiskunstlauf, Eistanz

EISLAUFEN

GERING BELASTENDES KARDIO

GESAMTTRAININGSPROGRAMM

NIEDRIGE INTENSITÄT

EISKUNSTLAUF

## Nährstoffe

EXERCISE.DIFFICULTY

-

EXERCISE.KCAL\_HOUR

735 kcal/h

Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen dienen nur zu Bildungszwecken und ersetzen keine medizinische Beratung.

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720