



Vitamin C (Ascorbinsäure)

Ascorbinsäure (E300) wird synthetisch hergestellt und ist normalerweise nicht allergen. Seltene Fälle von Überempfindlichkeit (z. B. Kontaktdermatitis) sind bekannt, aber nicht IgE-vermittelt. Keine Kreuzreaktivität mit Nahrungsmittelallergenen.

Nährstoffe

Rezept Zubereitungsschritte



Hautausschlag oder Nesselsucht, Juckreiz oder Schwellung, Verdauungsprobleme, Kopfschmerzen, Atemnot, Schwindel oder Benommenheit



Vermeidung von Vitamin C, Antihistaminika, Topische Kortikosteroide, Adrenalin (bei schweren Reaktionen), Flüssigkeitszufuhr und Ruhe, Allergologen konsultieren

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail: support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com
[pdf.export.disclaimer](#)

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720