



Safflor

Safflor (*Carthamus tinctorius*) kann IgE-vermittelte Allergien auslösen, hauptsächlich durch Samenproteine. Seltene, aber dokumentierte Fälle umfassen Urtikaria, Asthma oder Anaphylaxie. Kreuzreaktivität mit anderen Korbblütlern (z. B. Sonnenblume, Beifuß) möglich. Raffinierte Öle enthalten meist keine Allergene, aber Spuren können in kaltgepressten Ölen verbleiben.

Nährstoffe

Rezept Zubereitungsschritte



Hautausschlag, Nesselsucht, Juckreiz, Schwellung, Übelkeit oder Erbrechen, Durchfall, Atemnot, Anaphylaxie



Vermeidung, Antihistaminika, Topische Kortikosteroide, Adrenalin-Autoinjektor, Ärztliche Beratung, Notfallplan, Etiketten lesen

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail: support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720



pdf.export.disclaimer

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720