



## Rosaceae-Kräuter

Rosmarin (*Salvia rosmarinus*) gehört zur Familie der Lamiaceae, kann aber bei Personen mit **\*\*Birkenpollen-assoziiertem oralen Allergiesyndrom (OAS)\*\*** Kreuzreaktionen mit Rosaceae-Kräutern auslösen. Typische Symptome (Juckreiz im Mund, Halsschwellung) sind meist mild und selten; ausgelöst durch homologe Proteine wie **\*\*Bet v 1\*\***. Schwere Reaktionen treten nur bei hochsensiblen Personen auf.

## Nährstoffe

## Rezept Zubereitungsschritte



Orale Allergiesyndrom (OAS), Hautausschlag oder Nesselsucht, Magen-Darm-Beschwerden, Schwellung (Angioödem), Atemwegsbeschwerden, Anaphylaxie (schwere Reaktion)



Vermeidung von Allergenen, Antihistaminika, Adrenalin-Autoinjektor, Topische Kortikosteroide, Allergietest und Immuntherapie, Notfallmedizinische Versorgung,

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
Ernährungsberatung  
support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720



*pdf.export.disclaimer*

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
dietspremium.com

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720