



Nüsse

Baumnüsse (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse) sind häufige Allergene. Reaktionen reichen von mild (Juckreiz, Nesselsucht) bis schwer (Anaphylaxie). Oft in Müsli enthalten; Kreuzkontamination bei Verarbeitung möglich.

Nährstoffe

Rezept Zubereitungsschritte



Nesselsucht, Schwellung, Juckreiz oder Kribbeln im Mund, Bauchschmerzen, Übelkeit oder Erbrechen, Durchfall, Atemnot, Anaphylaxie



Vermeidung von Nüssen, Antihistaminika, Adrenalin-Autoinjektor, Notfallmedizinische Versorgung, Allergietest, Lebensmitteletiketten lesen, Aufklärung und Sensibilisierung

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail: support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com
[pdf.export.disclaimer](#)

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720