



Mononatriumglutamat

MSG ist meist nicht allergen, kann aber pseudoallergische Reaktionen (z. B. ‚China-Restaurant-Syndrom‘) auslösen: Rötungen, Kopfschmerzen. Kein echter IgE-vermittelter Allergen.

Nährstoffe

Rezept Zubereitungsschritte

n.syn Kopfschmerzen, Hautrötung, Übelkeit, Schwitzen, Brustschmerzen, Taubheitsgefühl oder Kribbeln, Müdigkeit, Muskelverspannungen

en.h Vermeidung von MSG-haltigen Lebensmitteln, Ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen, Ruhe und Entspannung, Rezeptfreie Schmerzmittel, Magnesiumreiche Lebensmittel verzehren, Antihistaminika, Einen Arzt konsultieren

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail: support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

pdf.export.disclaimer