



Mohnsamen

Mohnsamen (*Papaver somniferum*) können IgE-vermittelte Allergien auslösen, hauptsächlich durch Speicherproteine (z. B. 2S-Albumine). Reaktionen reichen von oralem Allergiesyndrom (OAS) bis zur Anaphylaxie. Kreuzreaktivität mit anderen Samen (z. B. Sesam, Senf) oder birkenpollenassoziertem OAS möglich. Selten, aber dokumentiert.

Nährstoffe

Rezept Zubereitungsschritte



Leichte allergische Reaktion, Verdauungsprobleme, Atemwegsbeschwerden, Schwere allergische Reaktion (Anaphylaxie)



Vermeidung von Mohnsamen, Antihistaminika, Adrenalin-Autoinjektor, Ärztliche Beratung, Lebensmitteletiketten lesen

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

[pdf.export.disclaimer](#)