



# Minze

Minze (*Mentha* spp.) kann allergische Reaktionen auslösen, hauptsächlich durch Proteine oder Kreuzreaktivität mit Birkenpollen (orales Allergiesyndrom). Symptome sind Juckreiz, Schwellungen oder leichte Anaphylaxie; selten, aber bei empfindlichen Personen dokumentiert.

## Nährstoffe

## Rezept Zubereitungsschritte



Orale Allergiesyndrom (OAS), Hautausschlag oder Nesselsucht, Verdauungsprobleme, Atemwegsbeschwerden, Anaphylaxie (schwere Reaktion)



Vermeidung von Minze, Antihistaminika, Topische Cremes, Adrenalin-Autoinjektor, Allergietest, Natürliche Heilmittel

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail: [support@dietspremium.com](mailto:support@dietspremium.com)  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
[dietspremium.com](http://dietspremium.com)

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

*pdf.export.disclaimer*