



Mais

Maisallergie ist selten, kann aber IgE-vermittelte Reaktionen durch Proteine wie Zea m 14 (LTP) auslösen. Symptome umfassen orales Allergiesyndrom, Urtikaria oder Anaphylaxie. Kreuzreaktivität mit Gräsern oder anderen Getreidesorten möglich. Die meisten Reaktionen sind mild und in der Allgemeinbevölkerung selten.

Nährstoffe

Rezept Zubereitungsschritte



Hautausschlag, Nesselsucht, Juckreiz, Schwellung, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen, Atemnot, Anaphylaxie



Vermeidung von Mais, Lebensmitteletiketten lesen, Antihistaminika, Adrenalin-Autoinjektor, Konsultation eines Allergologen, Notfallplan, Ernährungsalternativen

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail: support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

[pdf.export.disclaimer](#)