



Koffein

Guarana enthält viel Koffein (2-4,5%), ein Methylxanthin, das bei empfindlichen Personen Unruhe, Tachykardie oder (selten) anaphylaktische Reaktionen auslösen kann. Kein Hauptallergen, aber medizinisch relevant.

Nährstoffe

Rezept Zubereitungsschritte



Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Nervosität oder Zittern, Erhöhter Puls, Verdauungsprobleme, Schwindel, Müdigkeit, Reizbarkeit



Schrittweise Reduzierung, Flüssigkeitszufuhr, Ausgewogene Ernährung, Ruhe und Schlaf, Kräutertees, Rezeptfreie Schmerzmittel, Stressmanagement, Arzt konsultieren

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail: support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com
[pdf.export.disclaimer](#)

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720