



Glutamat

Glutamat (Mononatriumglutamat) stammt meist aus Mais/Rüben und kann für Personen mit schwerer Maisallergie ein Risiko darstellen, aufgrund von Restproteinen. Glutamat selbst ist kein primäres Allergen, aber Kreuzkontamination während der Verarbeitung ist nicht auszuschließen.

Nährstoffe

Rezept Zubereitungsschritte



Kopfschmerzen, Hautrötung, Übelkeit, Schwitzen, Taubheitsgefühl oder Kribbeln, Brustschmerzen, Müdigkeit, Muskelverspannungen



Vermeidung von MSG, Flüssigkeitszufuhr, Ruhe und Entspannung, Rezeptfreie Schmerzmittel, Antihistaminika, Ernährungsumstellung, Arzt konsultieren

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail: support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

[pdf.export.disclaimer](#)