



# Gelatine

Wird aus tierischem Kollagen (meist Schwein, Rind oder Fisch) gewonnen. Kann bei empfindlichen Personen allergische Reaktionen wie Urtikaria oder Anaphylaxie auslösen. Risiko hängt von der Quelle ab (z. B. Fischgelatine bei Schalentierallergikern).

## Nährstoffe

## Rezept Zubereitungsschritte

**n.syn** Nesselsucht, Schwellung, Atemnot, Bauchschmerzen, Übelkeit oder Erbrechen, Durchfall, Anaphylaxie

**en.h** Gelatine meiden, Etiketten sorgfältig lesen, Alternativen verwenden, Tragen eines Adrenalin-Autoinjektors, Ärztliche Hilfe suchen, Allergologen konsultieren

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail: [support@dietspremium.com](mailto:support@dietspremium.com)  
Tel.: 0 1520 744 5675  
Web: [dietspremium.com](http://dietspremium.com)  
[pdf.export.disclaimer](#)

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720