



Brokkoli

Brokkoli (*Brassica oleracea*) kann selten IgE-vermittelte Allergien durch Brassica-Pollen oder Lipid-Transfer-Proteine (LTPs) auslösen. Symptome umfassen orales Allergiesyndrom (OAS), Urtikaria oder Verdauungsbeschwerden. Kreuzreaktion mit anderen Kohlgemüsen (z. B. Blumenkohl, Grünkohl) und Beifußpollen. Häufiger bei Birken- oder Beifußpollenallergikern.

Nährstoffe

Rezept Zubereitungsschritte



Orale Allergiesyndrom (OAS), Hautreaktionen, Verdauungsprobleme, Atemwegsbeschwerden, Anaphylaxie (selten)



Vermeidung, Antihistaminika, Adrenalin-Autoinjektor, Allergietest, Ernährungsumstellung, Symptomüberwachung

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail: support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

pdf.export.disclaimer