



## Beeren

Beeren (z. B. Erdbeeren, Heidelbeeren) können orales Allergiesyndrom (OAS) oder IgE-vermittelte Reaktionen durch PR-10-Proteine (z. B. Bet v 1-Homologe) auslösen. Symptome: Jucken, Schwellungen oder Anaphylaxie. Häufig Kreuzreaktivität mit Birkenpollen.

## Nährstoffe

## Rezept Zubereitungsschritte



Hautausschlag, Juckreiz, Schwellung, Nesselsucht, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen, Atemnot, Anaphylaxie



Vermeidung, Antihistaminika, Adrenalin-Autoinjektor, Topische Cremes, Allergietest, Notfallmedizinische Versorgung, Ernährungsumstellung, Etiketten lesen

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Deutschland  
Umsatzsteuer-ID:  
DE453108867

Kontakt:  
E-Mail: [support@dietspremium.com](mailto:support@dietspremium.com)  
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:  
[dietspremium.com](http://dietspremium.com)  
*pdf.export.disclaimer*

Bankverbindung  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720