



Amaranth

Amaranth-Samen können IgE-vermittelte Allergien auslösen, hauptsächlich durch Speicherproteine (z. B. Amarantin). Symptome reichen von leichtem oralen Juckreiz bis zur Anaphylaxie; selten, aber dokumentiert. Kreuzreaktivität mit Quinoa oder anderen Pseudogetreiden möglich.

Nährstoffe

Rezept Zubereitungsschritte



Hautausschlag, Nesselsucht, Schwellung, Juckreiz, Verdauungsprobleme, Atemnot, Anaphylaxie



Vermeidung, Antihistaminika, Adrenalin-Autoinjektor, Ärztliche Beratung, Notfallversorgung, Etiketten lesen, Ernährungsalternativen

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail: support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

pdf.export.disclaimer

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720