

Hühnerfilets mit Karotten und Erbsen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet <i>(1 g)</i>	160	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gefrorene Möhren mit Erbsen <i>(1 g)</i>	65	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Saure Sahne 18 % <i>(1 ml)</i>	40	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Geklärte Butter <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kartoffelmehl <i>(1 g)</i>	7	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Weizenmehl Type 500 <i>(7 g)</i>	1	Tee Löffel	7 g