

## Pfannkuchen mit Lauch und Oliven - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Körniger Quark</b> <i>(20 g)</i>	7	Esslöffel	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ganze Hühnereier (S)</b> <i>(43 g)</i>	1	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	<b>Lauch</b> <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Marinierte grüne Oliven</b> <i>(3 g)</i>	7	Stück	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haferkleie</b> <i>(8 g)</i>	4	Esslöffel	8 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sonnenblumenöl</b> <i>(1 g)</i>	1	Esslöffel	1 g

---