



## Burrito - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Tomaten in der Dose</b> (260 g)	1.5	Dose	260 g
<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsebrühe</b> (1 ml)	550	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Bohnen (Dose)</b> (255 g)	1	Dose	255 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zwiebel</b> (170 g)	1.5	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Vollkorn-Weizentortilla</b> (62 g)	4	Stück	62 g
<input type="checkbox"/>	<b>Langkornreis</b> (220 g)	1	Glaß	220 g
<input type="checkbox"/>	<b>Getrocknete Tomaten</b> (7 g)	5	Scheibe	7 g
<input type="checkbox"/>	<b>Königlicher leichter Gelbkäse</b> (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (10 g)	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Knoblauch</b> (5 g)	3	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zucker, weiß</b> (1 g)	1	Esslöffel	1 g