



## Kaschott mit Hühnchen, Karotten und Erbsen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsebrühe</b> (1 ml)	250	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Gefrorene <span class="highlight">Möhren</span> mit Erbsen</b> (450 g)	0.5	Stück	450 g
<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> (1 g)	1	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Lauch</b> (140 g)	1	Stück	140 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißer Buchweizengrütze</b> (100 g)	1	Sack	100 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (10 g)	2	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Dunkle Sojasauce</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Butter</b> (10 g)	1	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Getrockneter Thymian</b> (2 g)	0.5	Tee Löffel	2 g