



## Gemüseomelett mit Schnittlauch - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Ganze Hühnereier (S)</b> (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Paprika</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zwiebel</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schnittlauch</b> (1 g)	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haferflocken</b> (1 g)	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kurkuma</b> (1 g)	1	Gram	1 g