



Joghurt-Strudel mit Apfel und Pfirsich - Zutaten

| | NAME | MENGE | MASS | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|--|-------|---------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Apfel <i>(1 g)</i> | 200 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Naturjoghurt 2 % <i>(1 g)</i> | 180 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Zimt (geschnitten), roh <i>(1 g)</i> | 80 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Haferflocken <i>(1 g)</i> | 20 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Bienenhonig <i>(1 g)</i> | 20 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Weizenkleie <i>(1 g)</i> | 5 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Zimt <i>(1 g)</i> | 1 | Portion | 1 g |