



Tomatenhähnchen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomatenmark 30 % (1 g)	1	Glaß	1 g
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet (1 g)	1	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Tomate (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch (5 g)	1	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Provenzalische Kräuter (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (1 g)	1	Gram	1 g