



## Hühnerhackbällchen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Putenhackfleisch</b> (300 g)	1	Stück	300 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ganze Hühnereier (S)</b> (43 g)	1	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zwiebel</b> (170 g)	0.5	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sonnenblumenkerne (geschält)</b> (10 g)	3	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kokosöl</b> (10 g)	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Knoblauch</b> (5 g)	1	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Edelsüße Paprika gemahlen</b> (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Scharfer Paprika (gemahlen)</b> (1 g)	1	Gram	1 g