



## Sandwiches mit Puten-Schinken, Salat und Tomaten - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Tomate</b> (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Helles Roggenbrot</b> (35 g)	3	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Puten**schinken** 2</b> (13 g)	3	Scheibe	13 g
<input type="checkbox"/>	<b>Buttersalat</b> (5 g)	3	Blatt	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Butter</b> (1 g)	10	Gram	1 g