



## Eierpastete mit Avocado und Kernen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Vollständige Hühnereier (M)</b> (51 g)	2	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	<b>Avocado</b> (140 g)	0.5	Stück	140 g
<input type="checkbox"/>	<b>Frühstücksbuffet</b> (1 g)	1	Tee Löffel	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Griechischer Naturjoghurt</b> (12 g)	1	Tee Löffel	12 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schnittlauch</b> (5 g)	1	Esslöffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Roggenvollkornbrot</b> (30 g)	2	Scheibe Brot	30 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sonnenblumenkerne</b> (1 g)	1	Esslöffel	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Walnüsse 2</b> (4 g)	2	Stück	4 g